



Tu es une obscurantiste.  
Tu es contre la médecine,  
**contre le progrès**  
de la science!

Tu voudrais  
que les femmes  
meurent  
en couche  
et assassiner  
les nouveau-nés  
les soirs  
de pleine lune.

AU SECOURS!!  
A L'AIDE!!!



**Socière!**

**Socière!**

Ah! Ah!  
Meuh non.

J'apprécie évidemment la médecine!

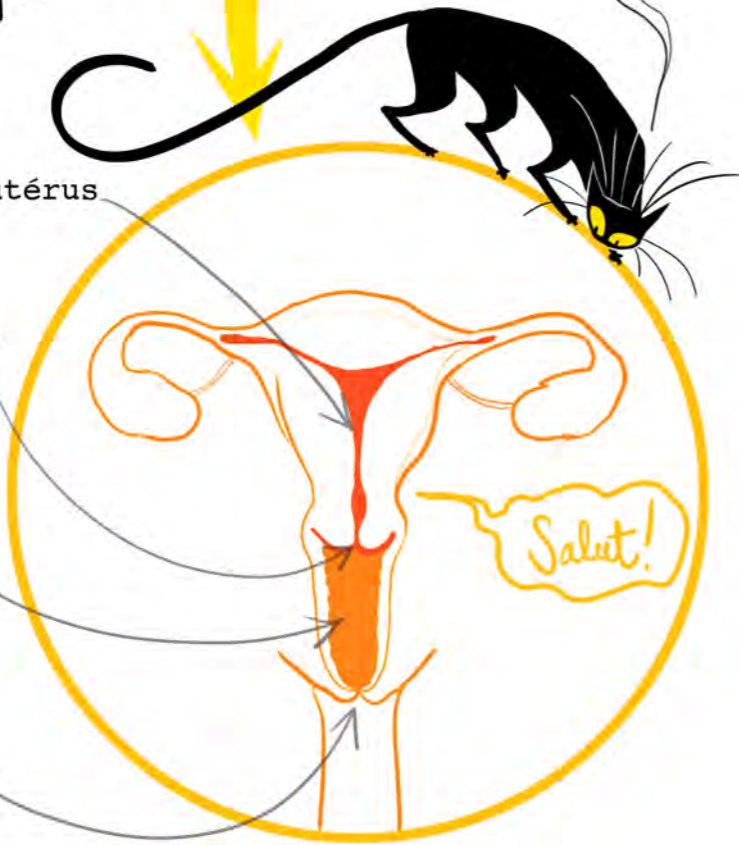
# POUR BIEN COMPRENDRE



Trouvons l'utérus sur la carte de l'appareil reproducteur féminin, et regardons de plus près...

Ça, c'est quand la femme n'attend pas de bébé.

corps de l'utérus  
col de l'utérus  
vagin  
vulve



Quand une femme est enceinte, son utérus grandit au fur et à mesure de la grossesse, pour accueillir le bébé, un peu comme si c'était sa première chambre.

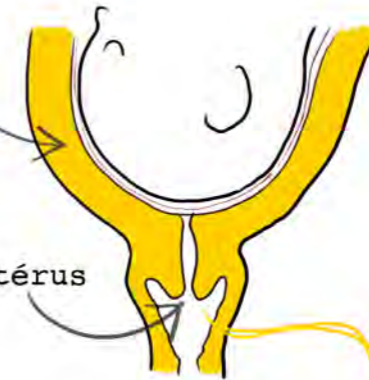
Enfin, y'a quand même pas la place pour une commode assortie à la table à manger.

gnagnagna...

Pendant la grossesse, son col est fermé et épais.

utérus

col de l'utérus



S'il est fermé, c'est une raison de plus pour qu'il ne puisse pas parler!

C'est toi qui devrais la fermer

À l'approche de la naissance, il va d'abord se ramollir.



Un accouchement  
qui se déclenche tout seul,  
c'est un peu comme prendre  
un cocktail.



## Parce que tout est lié

L'idée que véhicule  
une société donnée...

... influence profondément  
nos croyances.

Au point qu'on ne sache plus démêler  
ce qui est acquis de ce qui est inné.



Nous sommes des êtres  
éminemment sociaux.

Notre survie dépend des autres.

En particulier  
au début de notre vie.



Puis, durant  
des années.



Et même  
jusqu'au bout.





J'aimerais que, ce livre refermé, on retienne l'idée que **les femmes savent accoucher.**

C'est important de s'en souvenir parce que **si la tête a peur, le corps prend peur aussi.**

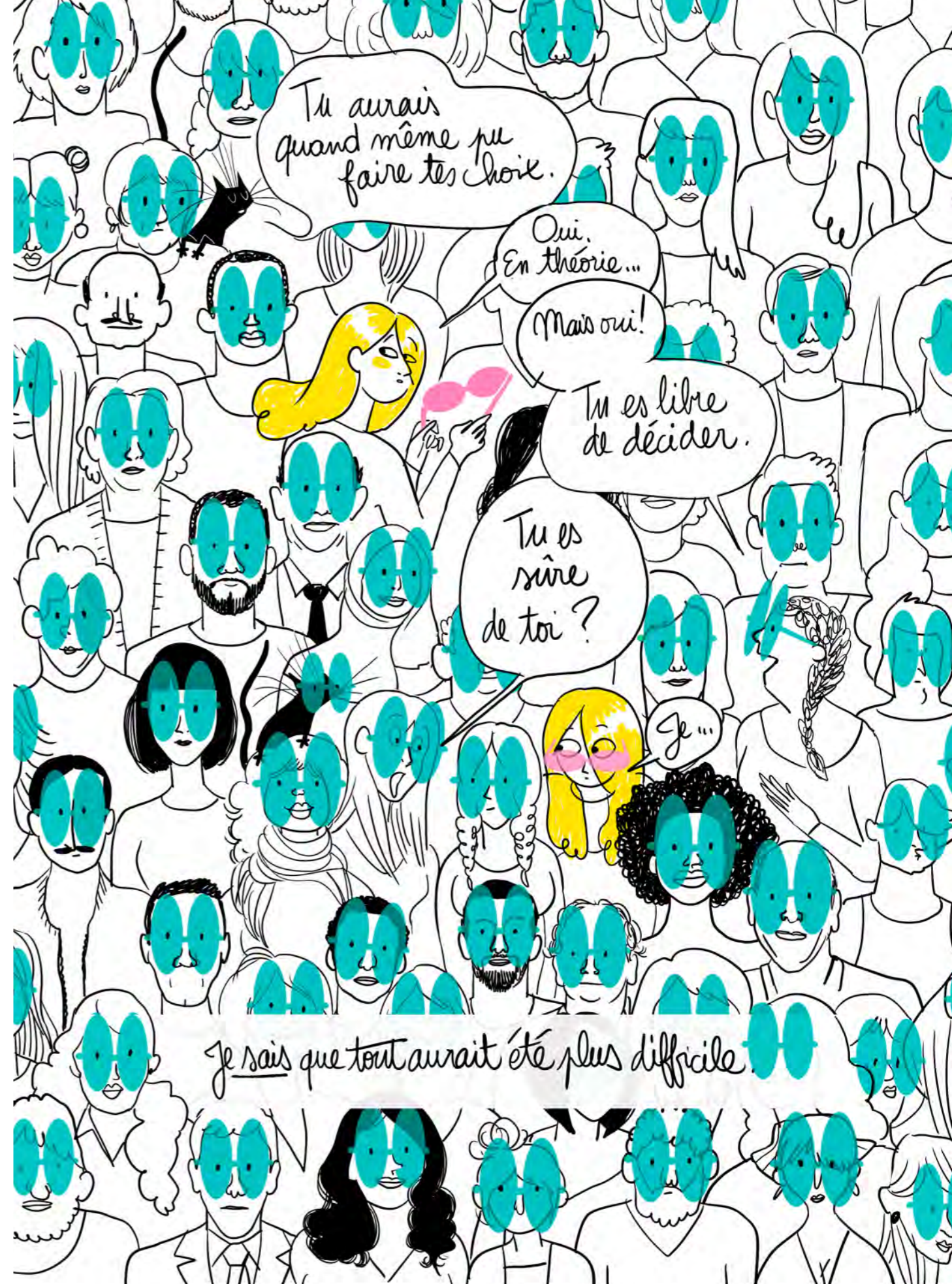




L'ocytocine a besoin de conditions pour qu'on lâche prise.



Moi-même,  
qui ai pourtant accouché deux fois,  
sans péridurale, sans problème  
et sans souffrance,  
**je ne sais pas ce que j'aurais fait**  
si je n'avais pas eu les informations  
et l'accompagnement  
de ma sage-femme.



Alors il faut que je transmette un peu.

Autour de moi, cette idée que  
l'accouchement se résume à de la souffrance  
est si répandue...



... que beaucoup de femmes par ailleurs libres,  
indépendantes, puissantes, intelligentes, fortes,  
autonomes, drôles, féministes, émancipées,  
dégourdis, souveraines, épanouies, affranchies,  
critiques, battantes, naturelles, écolos, créatives,  
éclairées, compétentes, perspicaces, lucides, sages,  
sophistiquées ... Et j'en passe ...

Bref, beaucoup de femmes  
au moins  
aussi géniales que moi

Euh...  
Voire plus,  
en fait.



... finissent pourtant  
par penser, une fois  
qu'elles sont enceintes,  
que le mieux à faire  
est de s'en remettre  
entièrement aux médecins.

Pour "se sortir d'affaire",  
pour se débarrasser  
au plus vite de ce moment  
qu'est la naissance  
de leur enfant.

Je voudrais que  
ça aille vite.

